



BOOT CAMP

NAVEGABACALAR

***TALLER DE
VALORES***



TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	3
1. EN QUE CONSISTE EL TALLER	5
2. OBJETIVOS Y METAS	6
3. PROCESO DEL TALLER.....	7
4. COMO SON LAS DINAMICAS.....	8
5. DESARROLLO VIVENCIAL.....	9
6. BENEFICIOS DEL TALLER.....	10
7. CONCLUSIONES	11
APENDICES PRESUPUESTO.....	13
DINAMICAS A UTILIZARSE.....	12
GALERIA DE INFRAESTRUCTURA.....	13

CONTACTO

5522153849

navegabacalar@gmail.com

www.navegabacalar.mx

INTRODICCION

Somos una escuela náutica ubicada en la hermosa laguna de Bacalar Quintana Roo. donde organizamos campamentos y talleres para chic@s de 14 a 21 años. Contamos con 5 años de experiencia en fomentar los valores esenciales que todo joven debe conocer, utilizando como un recurso pedagógico, la experiencia vivencial en barcos de vela y kayaks, creando sonrisas y momentos inolvidables que generan diversión, convivencia y al mismo tiempo un vínculo muy importante con la biodiversidad.

Creamos conciencia e integración basada en la cooperación y el trabajo en equipo; descubriendo y desarrollando en ellos, las habilidades de inteligencia emocional y liderazgo; recalcando cualidades de honradez, empatía y resaltando fortalezas mediante el auto descubrimiento de su potencial de manera individual y grupal.

La idea de este taller de valores es proveer de un medio que permiten a nuestros jóvenes y en su caso padres, tener una sana convivencia, afirmando lazos familiares y de amistad, en un entorno agradable, seguro y divertido, con eventos de 1 a 3 días para grupos de 10 a 20 personas, con programas de actividades diseñados de acuerdo con la edad e intereses de las instituciones. Por lo que nos es grato trabajar con escuelas, clubes deportivos, asociaciones e instituciones que promueven la educación, integración, actividad física y el contacto con la naturaleza.



Por lo que en Navegabacalar, tenemos como **misión**, el despertar y aportar valor a personas y organizaciones a través de nuestra gran pasión por la náutica, utilizando una metodología de dinámicas vivenciales en veleros y la vida a bordo como eje de convivencia. Teniendo la **visión** de ser reconocidos como el centro de formación para el impulso del deporte de vela en los ámbitos personal y profesional. Considerando como un **valor diferencial**, la fuerte orientación hacia nuestros clientes y sus necesidades, confidencialidad, transparencia, integridad, responsabilidad, ética y una fuerte disposición a la obtención de resultados.

Los entrenadores contamos con experiencia de muchos años en el medio náutico en donde la seguridad es nuestra prioridad, por lo que, mediante un proceso amigable, se busca encontrar la unión entre disciplina y diversión, creando un entorno que favorece al trabajo en equipo, para llevar a cabo diferentes actividades a bordo de barcos de vela y catamaranes. Por lo que la experiencia se vuelve insuperable, ya que une la aventura del desarrollo individual y el sentimiento de competencia grupal hace propicio, el descubrir habilidades y control emocional; confianza y empatía con sus compañeros ya sea durante las actividades o en los momentos de reflexión. Y como evento de cierre, la carrera por equipos (regata de varios veleros), que finaliza con un convivio para festejar y reflexionar sobre lo importante que es trabajar unidos y organizados, cumpliendo tareas individuales que impulsan al logro de metas en común.



1. EN QUE CONSISTE EL TALLER

El enfoque de este taller está dirigido al aprendizaje de manera vivencial, de cómo los valores y las emociones nos ayudan a que nos comprometamos con objetivos de vida. Por eso es tan significativo que cuando hablamos de valores, saber que la inteligencia emocional juega un papel importantísimo, ya que son la energía que hay detrás de nuestras metas, son el combustible que nos mueve y da motivación, ya sea para fortalecer nuestra actitud para escalar a la cima, o en los momentos de frustración, que es cuando sentimos que dedicamos nuestro tiempo, esfuerzo y energía en algo que va en contra de nuestros objetivos, por lo que nos sentimos irritados e infelices.

Por lo que conocer, trabajar, clarificar y alinear valores-emociones, son lo que harán posible la vida que quiero y con la que me sentiré feliz. De tal forma que haciendo una similitud de las herramientas que nos ayudan a navegar en un velero teniendo un objetivo fijo en el horizonte, nos apoyaremos en los valores que todo joven debe llevar en su equipaje, ya que estos principios, serán la brújula que ayude a mantener el rumbo, que, junto con el apoyo de sus padres y maestros, fortalecerán las bases de un crecimiento positivo y con la capacidad de acoplarse en una sociedad cambiante y seguramente líderes en su comunidad.



2. OBJETIVOS Y METAS

¿Cómo funciona el taller?

Las actividades (dinámicas) proponen un reto a los participantes, ya que se plantean objetivos que tienen que conseguirse en conjunto, promoviendo experiencias que nos ayudan a lograr los siguientes objetivos:

- **Cohesión:** Los jóvenes muestran un sentido de pertenencia al equipo, se conciben como parte de un grupo que debe trabajar unido para alcanzar una meta determinada.
- **Confianza:** La competitividad individual se deja de lado y se generan vínculos de compañerismo entre los participantes para conseguir un objetivo común.
- **Creatividad:** Cualquier actividad del taller debe tener un impulso de innovación y aportación creativa que motive, sorprenda y estimule a los participantes.

Por lo que, utilizando correctamente esta técnica, puede ser una herramienta valiosa para las instituciones o clubes que desean un valor agregado.

Lo más importante es tener claro cómo funciona este programa y conocer el proceso necesario para prepararlo:

1. En primer lugar, es necesario analizar el objetivo, buscando, para fortalecer aquellas habilidades de los participantes que deseamos mejorar, esto nos llevará a una planificación para distinguir las actividades más adecuadas.
2. Tras tener claro el objetivo y haber planificado actividades, llega el momento de su ejecución, desarrollando los diferentes puntos e intentando siempre recrear situaciones que ayuden a mejorar aspectos relacionados con el ámbito social-familiar.
3. Por último, es muy útil realizar un seguimiento a posteriori con el fin de valorar si el taller ha cumplido con los objetivos propuestos y captar el feedback y valoraciones de los propios participantes.

3. PROCESO DEL TALLER

¿Qué pasos son clave para asegurar el éxito de un programa?

- Analizar el objetivo que se persigue con la acción del taller. Ya sea fomentar el liderazgo, aumentar la motivación de los participantes o la cohesión de equipos.
- Definir el presupuesto y los recursos que la institución está dispuesta a invertir en la organización del taller.
- Puede que no sea la primera vez que organizamos una actividad al aire libre, por lo que es recomendable analizar qué tipo de eventos de este tipo han tenido lugar para evitar repeticiones.
- Innovar y aplicar la imaginación y la creatividad con el objetivo de sorprender, entretener y motivar a los participantes, es un requisito clave si queremos conseguir que el programa sea exitoso.
- Buscar cambiar los eventos más tradicionales por otros de tipo temático, más vivenciales, dinámicos y amenos.
- Decidir si se quiere realizar un tipo de actividad en un espacio cerrado o una experiencia al aire libre, que esté más relacionada con el deporte o la naturaleza.
- La estrategia de comunicación interna es clave antes, durante y tras el evento. Es necesario crear expectativas entre los participantes, alimentarlas y no defraudarlos.
- Es muy recomendable externalizar la planificación y desarrollo de la actividad a una agencia especializada en este tipo de programas formativos que contará con la experiencia y el know-how adecuados para que sea un éxito.

Para participar en el taller de valores en veleros, no necesitan tener ninguna experiencia previa de navegación. Proporcionaremos toda la capacitación y equipos necesarios para tener un programa seguro y de éxito.

4. DESARROLLO DEL TALLER

¿Como es el desarrollo de capacidades a través del taller de valores en veleros?

Navegar es una actividad ideal para mejorar diferentes habilidades y capacidades, tanto en el manejo de emociones, como las coordinaciones como equipo. Pasar juntos las actividades de un día completo o varios dependiendo el programa, se fomenta la empatía y la colaboración con el fin de conseguir un objetivo común.

La puesta en escena de una regata auténtica de veleros, donde todos los equipos compiten entre sí, desarrolla una dinámica que permite trabajar aptitudes como el liderazgo, la gestión del cambio, la comunicación efectiva, la coordinación, la aceptación y el compromiso. Los participantes son los protagonistas de una experiencia irrepetible en la que ponen a prueba y perfeccionan sus habilidades, capacidades y valores tanto individuales como grupales. Apoyándose en los diversos roles y jerarquías que configuran una tripulación, los miembros del equipo asumen distintas responsabilidades y tareas específicas en de la embarcación.

En Navegabacalar contamos con personal certificado en este tipo de experiencias de navegación a vela y con la experiencia vivencial de las diferentes dinámicas, por lo que cada participante estará siempre seguro.



Las regatas son una actividad perfecta para fomentar el compañerismo, el liderazgo y la competitividad. Todo el equipo se encuentra fuera de su zona de confort, en un espacio limitado y acotado, y en un medio que puede convertirse en discrepante, incierto y cambiante. Esto hace que los participantes deban poner en práctica capacidades como la adaptación a los cambios, la resolución de conflictos, la toma de decisiones en equipo y el aprendizaje exprés de nuevas habilidades para cooperar con el grupo.

El programa de valores en veleros tiene también como objetivo fomentar la motivación colectiva, el sentido de pertenencia, la cohesión y las buenas relaciones entre sus miembros. Estas dinámicas en la navegación pueden aplicarse a cualquier contexto de la vida en una sociedad, teniendo un gran valor añadido de disfrute y de contacto con la naturaleza.

En este contexto de aprendizaje vivencial, se pretende ayudar a los integrantes del equipo a mejorar la cooperación mutua, sin dejar de ser competitivos y permaneciendo orientados a resultados en sus vidas.



5. BENEFICIOS DEL TALLER

¿Cuáles son los beneficios que aporta el taller de valores en veleros?

En el campo de regatas, las maniobras, el cambio de viento o la estrategia de la competencia, originan un dinamismo permanente que exige a los equipos participantes un continuo análisis, reflexión y consenso, junto con una elevada eficiencia grupal. Por lo que podemos señalar las mejoras a las que se ven expuestos este grupo de personas:

- Salir de la zona de confort y aprender a moverse en un medio cambiante e incierto.
- Desarrollar las capacidades de adaptación al cambio y resolución de conflictos.
- Potenciar la habilidad de aprender nuevas técnicas y conocimientos.
- Practicar las ventajas del trabajo en equipo y la cultura colaborativa.
- Fomentar la confianza entre los participantes.
- Adoptar una comunicación clara, asertiva y eficaz.
- Poner en práctica diferentes técnicas de comunicación.
- Establecer un liderazgo emocionalmente inteligente que motive, que evite los conflictos y dudas.
- Generar una relación de competitividad sana, caracterizada por un espíritu de compromiso y la cohesión necesaria para lograr la victoria.



6. CONCLUSIONES

A continuación, se mencionan los puntos de valor que proporciona este programa:

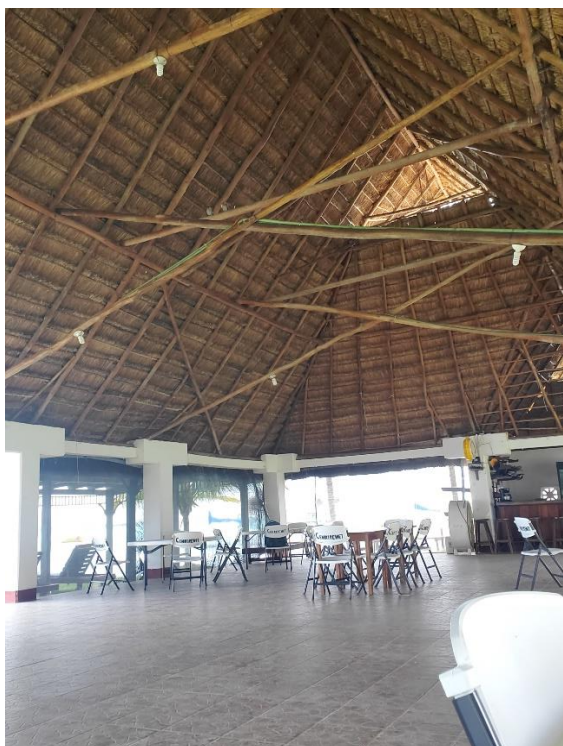
- La propuesta de nuevos desafíos controlados al aire libre permite a los miembros del equipo aplicar sus conocimientos y habilidades a nuevas situaciones. Muchas de ellas, requerirán del uso de capacidades como la adaptación al cambio, la resolución colectiva de problemas, la delegación, la confianza y la autodeterminación.
- La necesidad de alcanzar nuevos retos en equipo permite a los diferentes miembros acercarse unos a otros dejando a un lado las posibles tensiones y conflictos que puedan producirse en el grupo. De esta manera, es posible establecer nuevas relaciones y un mayor nivel de respeto, ya que todo el equipo está involucrado y pendiente los unos de los otros.
- El manejar roles de liderazgo, contribuye a generar nuevas oportunidades para que los miembros del equipo asuman responsabilidades diferentes dentro del grupo. Esto permite a unos entender y confiar en la importancia del liderazgo y a otros en ver que a veces es necesario cooperar para el logro de objetivos común.



DINAMICAS TALER DE VALORES

PROGRAMA PARA ESCUELAS E INSTITUCIONES				
Your Office-Based Agency		January 1, 20xx		
DINÁMICAS	EVENTOS	TIEMPO	COSTO MATERIAL	NUMERO DE PARTICIPANTES
Juego de confianza				
Cuidado con el huevo				
Una sola palabra				
Fotos e ideas				
Similitudes de vida				
Reyes y piratas				
Coaching box				
Circo y maniobra				
Codigo de conducta				
El factor comun				
Haka				
Solo en la isla				
Sobrevivencia				
Vuelta al mundo				
Los cinco favoritos				
La primera idea				
Mapa del tesoro				
Tierra a la vista				
Sigue al capitán				
Viene la tormenta				
El mejor invento				
Crea tu juego				
Todos somos uno				
CADA DINÁMICA TIENE SU TIEMPO DE DESARROLLO Y PRESUPUESTO DE MATERIAL.				

GALERIA DE INFRAESTRUCTURA



Navegabacalar

Programa empresarial



Navegabacalar

Programa empresarial

